



**higher education
& training**

Department:
Higher Education and Training
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

NASIENRIGLYN

NASIONALE SERTIFIKAAT KINDERGESONDHEID N4

12 NOVEMBER 2018

Hierdie nasienriglyn bestaan uit 6 bladsye.

AFDELING A**VRAAG 1**

1.1	1.1.1	C		
	1.1.2	A		
	1.1.3	A		
	1.1.4	B		
	1.1.5	C		
	1.1.6	B		
	1.1.7	C		
	1.1.8	C		
	1.1.9	A		
	1.1.10	B		
			(10 × 2)	(20)
1.2	1.2.1	C		
	1.2.2	A		
	1.2.3	E		
	1.2.4	B		
	1.2.5	D		
			(5 × 2)	(10)
1.3	1.3.1	Onwaar		
	1.3.2	Waar		
	1.3.3	Waar		
	1.3.4	Onwaar		
	1.3.5	Onwaar		
			(5 × 2)	(10)
1.4	1.4.1	Brongitis		
	1.4.2	Gesondheidspan		
	1.4.3	Lochia		
	1.4.4	Gehumaniseerde formules		
	1.4.5	Gastro-enteritis		
			(5 × 2)	(10)
				[50]
TOTAAL AFDELING A:				50

AFDELING B**VRAAG 2**

- 2.1 2.1.1 • Hulle het gespesialiseerde kennis wat hulle in staat stel om families wat nie persoonlike of sosiale probleme kan hanteer nie, te besoek, te ondersteun en te adviseer.
- Hulle bied huweliksberadingsdienste, kinderleiding en ander soorte gesinsondersteuning soos die verskaffing van huisvesting of werkskepping.
- Hulle beskerm kinders. (Enige 2 × 2)
- 2.1.2 • Hulle bied kindergesondheidsklinieke, immuniseringsklinieke en siftingsdienste met betrekking tot ontwikkeling aan.
- Hulle behandel klein aandoenings by die klinieke.
- Plaaslike owerhede keur regulasies en munisipale regulasies goed om te verseker dat hoë gesondheid- en higiënestandaarde gehandhaaf word.
- Plaaslike owerhede beheer lug- en geraasbesoedeling, sanitasie en vullisverwydering. (Enige 2 × 2)
- 2.1.3 • Hulle dien as direkte skakel tussen die ander lede van die gesondheidspan, kinders, en hulle families.
- Die hoof van die 'educare'-sentrum moet die gesondheidsprogram en die onderskeie aktiwiteite koördineer.
- Hulle weet hoe siektes versprei word.
- Hulle observeer elke kind, bespreek moontlike probleme met die hoof, en maak seker dat die ouers bewus is daarvan.
- Hulle help die kind om goeie gesondheidsgewoontes te ontwikkel. (Enige 2 × 2)
- (3 × 4) (12)
- 2.2 • Dit is belangrik dat die moeder 'n gesonde eetpatroon volg.
- Die behoefte aan proteïene vir die bou en herstel van liggaamswaefsel neem toe tydens swangerskap.
- Ekstra melk (2-3 koppies daaglik), kaas of joghurt sal kalsium verskaf vir die baba se bene en tande.
- Die fetus het 'n verhoogde hoeveelheid yster en foliensuur nodig wat daaglik van alle vrugte en groente verkry word.
- Vesel van volgraanbrood, pasta en rys sal hardlywigheid help voorkom.
- Water is noodsaaklik tydens swangerskap – 'n minimum van 6-8 glase per dag is nodig.
- Vette en olies is die beste bron van energie. Twee tot drie eetlepels is genoeg.
- Eet genoeg om honger te stil, maar vermy dit om te veel gewig op te tel.
- Vermy baie versnaperings, vetterige kos, drankies met baie kafeïen, en soet kos en drankies. (Enige 8 × 2) (16)

- 2.3
- Gemak waarmee voeding aangemaak kan word
 - Kind se ouderdom
 - Gewigstoename vir ouderdom
 - Prys van formule
 - Baba se behoeftes
 - Voorkeur van die gesondheidspan, die baba en die ouers
 - Gerief en beskikbaarheid van die produk
 - Baba se gesondheid, byvoorbeeld allergieë of siektes (8 × 1) (8)
- 2.4
- 25 ml water vir elke skep formule wat gebruik word
 - 25 ml water: 1 skep van die formule
 - 75 ml water sal 3 skeppe van die formule neem
 - 75 ml water: 3 skeppe van die formule (2)
- 2.5
- 'n Klein kind kan inval en verdrink.
 - Die kind kan deur die ontsmetmiddel vergiftig word. (2)
- 2.6
- Oosterse of Chinese metode/Driedubbele absorbeervou
 - Driehoekige metode
 - Vlieërmethode (3 × 1) (3)
- 2.7
- 2.7.1 Die son het 'n ontsmettende uitwerking.
- 2.7.2 Klere kan hard word as dit lank buite gelaat word. (2 × 2) (4)
- 2.8 Die rugmurg stuur impulse of boodskappe na die brein, en van die brein af. (2)
- [50]**

VRAAG 3

- 3.1
- Was jou hande.
 - Vou die skoon doek.
 - Verseker dat die skoonmaakmiddel en watte byderhand is.
 - Maak die vuil doek los.
 - Verseker dat die doekspeld toe en buite bereik is.
 - Gebruik sneesdoekies of die punt van die doek en verwyder die vaste stowwe versigtig.
 - Verwyder die vuil/nat doek deur die baba se enkels vas te hou.
 - Maak die doekgedeelte met wattepluisies of 'wet wipes' skoon.
 - Gooi die pluisies direk in 'n sakkie.
 - Plaas die vuil/nat doek in 'n doekemmer.
 - Gly die skoon doek onder die baba se boude in.
 - Kyk na die toestand van die vel en wend beskermende vogroom aan as daar tekens van luieruitslag is.
 - Maak die doek vas.
 - Trek die waterdigte broekie aan.
 - Maak die baba rustig.
 - Kommunikeer met die baba tydens die hele proses. (Enige 10 × 2) (20)

- 3.2
- Doeke van handdoekstof
 - Flenniedoeke
 - Weggooidoeke (3 × 1) (3)
- 3.3
- Skraap of skud die vaste stowwe stof in die toilet in.
 - Spoel die doek in water.
 - As daar 'n vlek op die doek is, vryf dit met sunlight-seep voor jy die doek in die emmer sit om te week.
 - Urinevlekke het nie spesiale behandeling nodig nie.
 - Week gevlekte doeke vir minstens twee uur, maar verkieslik oornag of volgens die vervaardiger se instruksies.
 - Spoel doeke uit.
 - Wenteldroog of wring dit uit, skud, en hang op om droog te word.
 - Vir die nagroetine, plaas die vuil of nat doeke in 'n plastiese sak of afvallemmer en voeg dit die volgende oggend by die nuwe mengsel. Dit laat die doeke oornag week, gereed om die volgende oggend gewas te word. (8 × 2) (16)
- 3.4
- Die baba kan die poeier inasem, wat borsandoenings kan vererger.
 - Poeier kan opbou in die liggaamsvoue van die baba, wat wrywing en ongemak kan veroorsaak. (2 × 2) (4)
- 3.5
- Om te voorkom dat dit per abuis oopgemaak word.
 - Om te voorkom dat moontlike brandwonde opgedoen word in die bad vir volwassenes. (3)
- 3.6
- Hulle vervoer O²-verrykte bloed van die hart af.
 - Hulle vervoer CO²-verrykte bloed terug na die hart. (2 × 2) (4)
- [50]**

VRAAG 4

- 4.1 Ja✓
Elke kind vorm 'n skoen volgens sy eie voetvorm, daarom sal geërfde skoene nie behoorlik pas nie.✓✓ (3)
- 4.2
- Die lengte en die breedte van altwee voete moet gemeet word.
 - Laat 18-20 mm toe tussen die groottoon en die voorkant van die skoene.
 - Die neus ('cap') van die skoen moet breed en gerond wees.
 - Die sool moet lig, buigsaam en nie glad wees nie.
 - Die hak moet knus pas aan die agterkant en diep genoeg wees om die agterkant van die voet te ondersteun.
 - Daar moet verkieslik 'n oorkruisband wees om die voet te ondersteun en beskerm.
 - Die bokant van die skoene moet van leer wees. (16)

- 4.3
- Draaigewrig✓
Dit stel jou in staat om jou kop op en af en van kant tot kant te beweeg.✓✓
 - Skarniergewrig✓
Dit laat beweging in slegs een rigting toe.✓✓
 - Rugvoeg✓
Dit laat jou toe om dinge maklik op te tel.✓✓
 - Die gewrigsknobbels ('condyloid joint')✓
Dit kan gerieflik draai.✓✓
 - Die koeëlgewrig✓
Dit stel jou in staat om jou dy en been in alle rigtings te beweeg.✓✓
- (Enige 3 × 3) (9)
- 4.4
- Sê ferm 'nee' en trek die baba se aandag af deur 'n speelding, of iets om aan te suig of kou, aan te bied.
 - Verander die daaglikse roetine op die tye wat voedings normaalweg gegee sou word.
 - Vermoë dit om te sit in plekke of situasies wat met borsvoeding geassosieer word of aangename herinneringe opwek.
 - Laat iemand anders na die baba kyk op die tye wat voeding verwag word.
- (4 × 2) (8)
- 4.5
- Beesmelk
 - Gedeeltelik gemodifiseerde melk
 - Gemodifiseerde voedings
 - Sojaboonprodukte
 - Spesiale formules
 - Bokmelkvoedings
- (Enige 5 × 1) (5)
- 4.6
- Oorerflikheid is die genetiese samestelling van 'n individu (die kenmerke wat die persoon van sy ouers erf).
 - Oorerflikheid bepaal dit wat die kind kan word.
 - Die omgewing is die wêreld om ons wat die kind se groei en ontwikkeling tydens die fetale tydperk of enige ander tyd beïnvloed. Omgewingsfaktore sluit fisiese, sosiale en biologiese faktore in.
 - Kinders wat in 'n gesonde omgewing versorg word, leer om hulself gesond te hou.
 - Gedrag is 'n manier waarop 'n mens optree. Wanneer goeie gewoontes op 'n vroeë ouderdom ontwikkel word, duur dit gewoonlik vir die res van die persoon se lewe.
- (Enige 3 × 2) (6)
- 4.7
- Doekvoerings
 - Doekkussinkies
 - Vasmakers
 - Waterdigte broekies
- (Enige 3 × 1) (3)
- [50]**

TOTAAL AFDELING B: 150
GROOTTOTAAL: 200